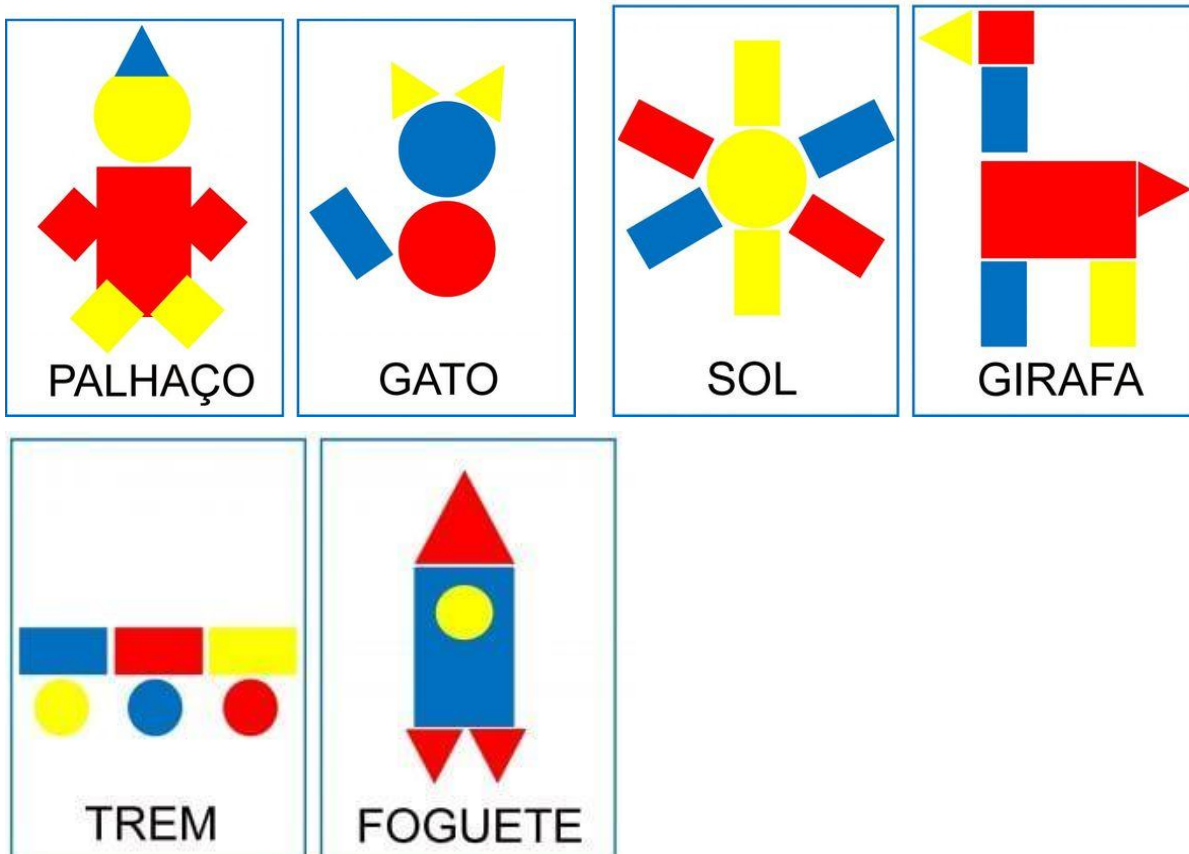


Drogie Przedszkolaki, w tym tygodniu zajmujemy się tematem "Dbamy o zdrowie".

Dzień 1: AKTYWNI SPĘDZAMY CZAS

1. „**Obrazki z figur geometrycznych**” – zabawa twórcza matematyczna. Dzieci otrzymują figury geometryczne w kształcie koła, kwadratu, trójkąta, prostokąta i układają z nich dowolne obrazki. Do zabawy będzie potrzebny: papier, nożyczki i trochę wyobraźni, Rodzicu, jeśli możesz wytnij kilka kształtów i zaproponuj dziecku układanie obrazków. Np.:



2. „W co możemy się bawić?” – opowiadanie rodziców w jakie zabawy bawili się jako dzieci. Rodzicu, zaproponuj i pokaż dziecku jakie były Twoje ulubione zabawy. Może jest wśród nich:

- **KAMIENIE**

Gra polega na kolejnym podrzucaniu 5 kamieni i łapaniu pozostałych. Z punktu widzenia współczesnej wiedzy o rozwoju dziecka, ta zabawa świetnie ćwiczy refleks, małą motorykę i pewnie kilka innych ważnych cech

- **KAPSLE**

Zwane także wyścigiem pokoju. Kapsle przemieszcza się pstryknięciami po torze narysowanym kredą lub patykami, a im dłuższy i bardziej skomplikowany tor, tym lepsza zabawa. No i ma się rozumieć, że kapsel nie może wyskoczyć poza linię. W domu można narysować tor na dużym kartonie, stworzyć go z klocków bądź torów, które mamy w domu. Zamiast kapsli można użyć plastikowe zakrętki i wypełnić je plasteliną.



- **POMIDOR**

Dziecko prowadzące (lub rodzic) zadaje pytania uczestnikom zabawy - każdemu po kolei, a odpowiadający musi odpowiadać POMIDOR. Pytania mogą być baaardzo różne. Jeśli osoba odpowiadająca zacznie się śmiać, wówczas oddaje fant (jakąś rzecz np. skarpetkę, kapeć). Na koniec zabawy dzieci, które oddały fanty, muszą je odkupić poprzez wykonanie ustalonego przez resztę dzieci zadania, np. skakanie jak żabka.

- Gra w gumę (również możliwa w domu ze względu na to, że dzieciaki muszą obecnie zostać w domach). W linku poniżej znajdziecie kilka propozycji skoków:

<https://zabawyzdziekiem.pl/zabawy/6-9/460-guma>

3. Poniżej znajduje się karta z podręcznika, z którego korzystają dzieci. Przyjrzyjcie się ilustracjom i opowiedzcie co przedstawiają? Jak Wy, Przedszkolaki, lubicie spędzać wolny czas?

Opowiedz, jak ludzie na ilustracjach spędzają wolny czas? Jak Ty to robisz? Pokoloruj ramki.

Aktywnie spędzamy czas



4. Na koniec kilka zadań matematycznych. Wykonajcie zadania wg poleceń.

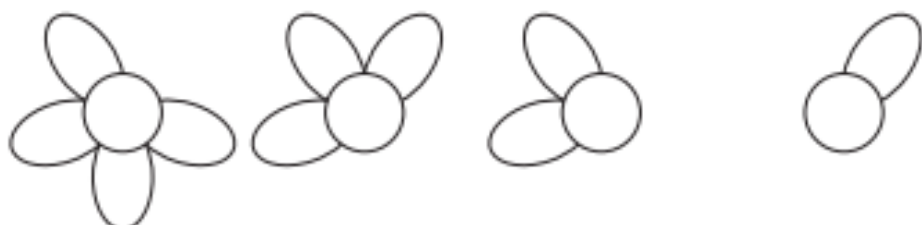
- Pokoloruj piątą kropkę, licząc od lewej strony.



- Pokoloruj piąty parasol, licząc od prawej strony.



- Każdy kwiatek powinien mieć 5 płatków. Dorysuj brakujące płatki. Pisz działania po śladach.



- Otocz pętlami po pięć chmurek. Ile pętli otrzymałeś?

