

Czwartek, 18.11.2021 r.

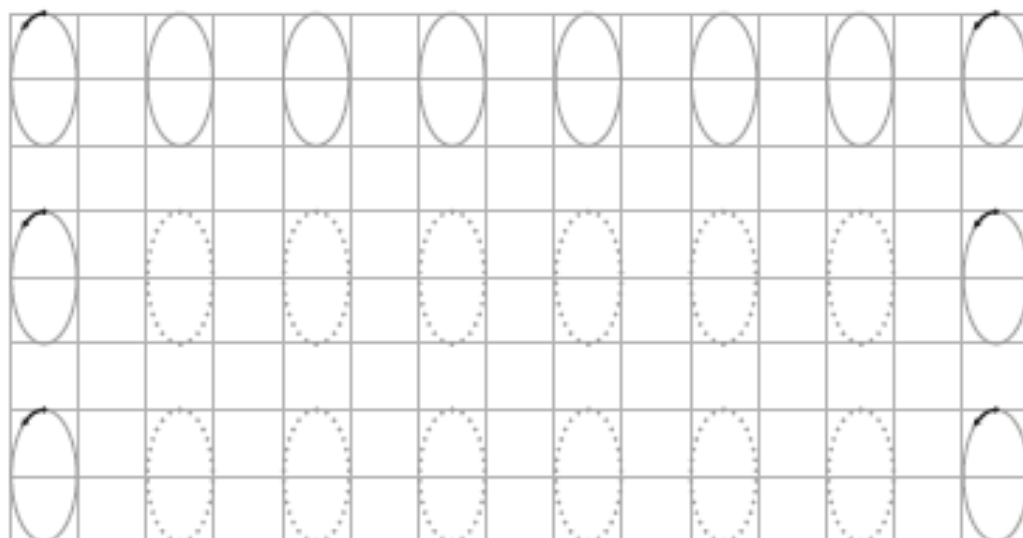
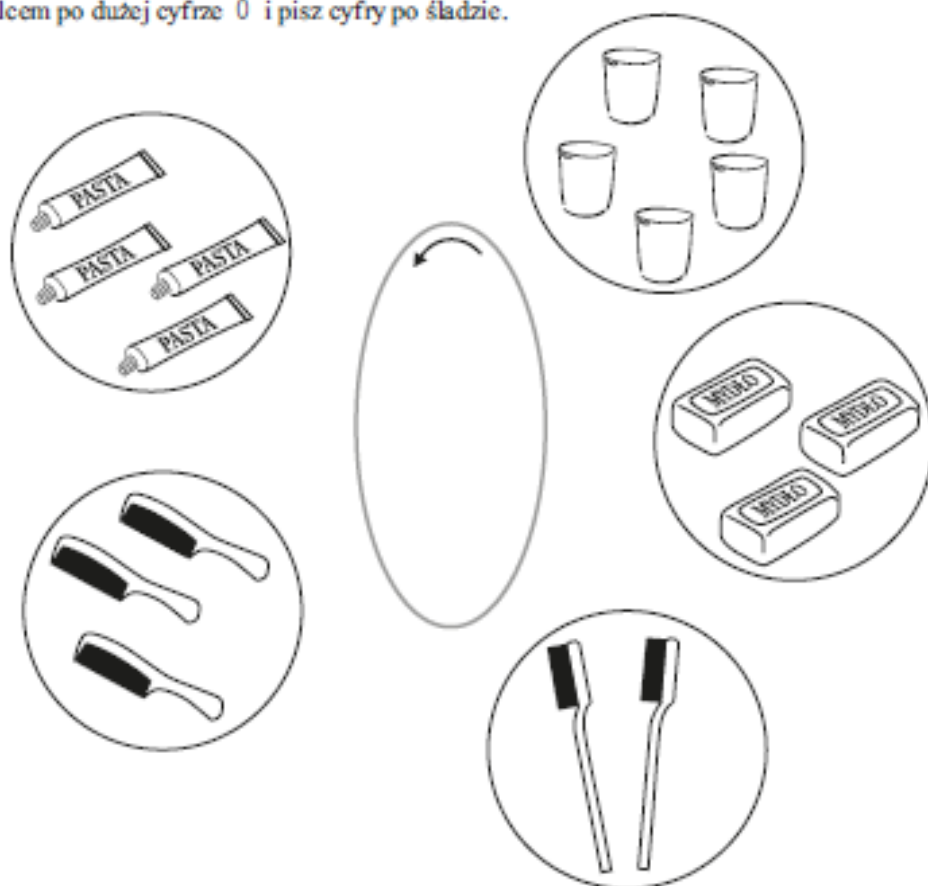
Temat na dzisiejszy dzień brzmi: **“Dbamy o higienę”**

1. **„O czym myślę”** – układanie zagadek przez dzieci. Zabawa np. podczas porannego mycia zębów. Może zacząć rodzic i wymyślać zagadki o przedmiotach związanych z higieną, potem wymiana ról: dziecko tworzy zagadkę, rodzic odgaduje (np. grzebień, szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło, ręcznik, chusteczki).
2. **„Dbaj o zdrowie”** - rodzicu przeczytaj wiersz Joanny Myślińskiej, następnie porozmawiaj z dzieckiem o jego treści:
 - Kiedy człowiek jest wesoły, zadowolony?
 - W jaki sposób należy dbać o swoje zdrowie?
 - Co to znaczy „dbać o higienę osobistą”?

*„Gdy zdróweczko dopisuje,
świat się śmieje i raduje,
a więc każdy ci to powie:
„Musisz dbać o swoje zdrowie”.
Jedz warzywa i owoce
i przesypiaj wszystkie noce.
Znaj higienę osobistą,
myj się zawsze wodą czystą.
Bo kto zdrowia nie szanuje,
ten, niestety, wciąż choruje.”*

3. Kończenie rymowanek przez dzieci.
Po każdej rymowance dziecko niech spróbuje odpowiedzieć na pytanie: dlaczego?
 - Gdy jem dużo gruszek to boli mnie ... (brzuszek)
 - Gdy długo siedzę przed telewizorem w nocy, to zmęczone są moje ... (oczy)
 - Gdy myję się mało to swędzi me ... (ciało)
 - Gdy późno idę spać to rano trudno mi ... (wstać)
 - Kto krzyczy, swawoli, tego często głowa ... (boli)
4. **“Jak przenoszą się wirusy i bakterie?”** - to zabawa z elementami eksperymentu. Jeśli macie Państwo w domu brokat, należy obsypać sobie trochę nim rękę, a następnie przywitać się z dzieckiem. Co się stało? Brokat=bakterie przeniosły się z jednej ręki na drugą. Jest to okazja do wyjaśnienia jak przenoszą się bakterie i dlaczego tak ważne jest mycie rąk.
5. Aktualna sytuacja jest okazją do utrwalenia wiadomości w zakresie rozprzestrzeniania się wirusów i bakterii. Oprócz doświadczenia można sięgnąć do filmu edukacyjnego:
<https://www.youtube.com/watch?v=S6kys4vd9EM>
6. Zadanie matematyczne na karcie poniżej. Jeśli macie Państwo możliwości wydruku, można wykonać tworząc rysunek na kartce.

- Dorysuj lub skreśl tyle przyborów toaletowych, aby w każdej pętli było ich 0. Rysuj palcem po dużej cyfrze 0 i pisz cyfry po śladzie.



Do zobaczenia w przedszkolu!!