

Grupa III G - Dzieci 5-letnie

Ćwiczenia z gazetą:

1. Marsz z gazetą na głowie.
2. Chód po pokoju na czworakach, gazeta na plecach.
3. Chód w podporze tyłem „stolik”, gazeta na brzuchu.
4. Leżenie na brzuchu, dziecko unosi ręce i łokcie w górę nad podłogę z gazetą i naśladuje czytanie licząc do 10.
5. Siad na podłodze ręce w podporze za plecami, nogi proste, gazeta na podłodze, dziecko przenosi nogi nad gazetą.
6. Leżenie na plecach, nogi w górze, dziecko przekłada złożoną gazetę z ręki do ręki, raz pod jednym, raz pod drugim kolaniem.
7. Siad na krzeselku, przed dzieckiem leży rozłożona gazeta. Dziecko stara się rozłożyć, a następnie złożyć gazetę palcami stóp.
8. Dziecko siedzi na krzeselku, przed nim leży gazeta, zadaniem dziecka jest porozrywać gazetę na kawałki palcami stóp.
9. Dziecko palcami stóp zbiera kawałki gazety i wrzuca do kosza na śmieci.